

Veröffentlichungen planen und Beste Zeiten Manager

Wie kann ich Social-Media-Posts mit dem Beste- Zeiten-Manager planen?

Wenn Du mehr Aufmerksamkeit und Engagement mit Deinen Social Media Beiträgen erzielen möchtest, ist der richtige Zeitpunkt zum Teilen Deiner Nachrichten entscheidend.

Mit dem Blog2Social Beste-Zeiten-Manager kannst Du voreingestellte Zeiten-Einstellungen wählen, um Deine Social-Media-Posts automatisch zu [den besten Zeiten für Social Media Beiträge](#) zu veröffentlichen, um mehr Reichweite und Sichtbarkeit mit Deinen Nachrichten zu erzielen.

So stellst Du die besten Zeiten ein

Um den Beste-Zeiten-Manager zu verwenden und die vorgeschlagenen Zeiten, jeder Deiner Netzwerkverbindungen zuzuweisen, gehe in Blog2Social auf "**Netzwerke**".

Wenn Du die voreingestellten besten Zeiten verwenden möchtest, klicke einfach auf "**Lade beste Zeiten**" oben rechts. Die voreingestellten Zeiten werden dann automatisch für alle Netzwerke übernommen.

Veröffentlichungen planen und Beste Zeiten Manager

Netzwerke

Social-Media-Netzwerke Video-Netzwerke **NEU**

Alle anzeigen + Neue Netzwerkgruppierung anlegen Information [Lade beste Zeiten](#)

f Facebook [Guide](#) (Beste Zeiten: 09:00-11:00Uhr, 16:00-17:00Uhr) [Profil verbinden](#) [Seite verbinden](#) [Beitragsvorlage bearbeiten](#)

Verbindungen 1/15 **Best Time Manager** [Information](#)

Seite: Blog2Social (Mein Profil) - + 0 Tage + 10:30 [Einstellungen](#) [Erneuern](#) [Löschen](#)

🎵 TikTok (Beste Zeiten: 09:00-10:00Uhr) [Profil verbinden](#) [Beitragsvorlage bearbeiten](#)

Verbindungen 0/15 **Best Time Manager** [Information](#)

X X (Twitter) [Guide](#) (Beste Zeiten: 09:00-14:00Uhr) [Profil verbinden](#) [Beitragsvorlage bearbeiten](#)

Verbindungen 0/15 **Best Time Manager** [Information](#)

🦋 Bluesky [Guide](#) (Beste Zeiten: 09:00-14:00Uhr) [Profil verbinden](#) [Beitragsvorlage bearbeiten](#)

Verbindungen 0/15 **Best Time Manager** [Information](#)

📷 Instagram [Guide](#) (Beste Zeiten: 10:00-14:00Uhr) [Business verbinden](#) [Beitragsvorlage bearbeiten](#)

Es gibt für jedes Social-Media-Netzwerk unterschiedliche Zeitfenster, die als beste Zeiten zum Posten vorgeschlagen werden. Die Zeit-Einstellungen für Deine Posts werden automatisch für das nächstmögliche Zeitfenster übernommen. Wenn Du ein anderes Zeitfenster einstellen möchtest, kannst Du die Einstellungen jederzeit anpassen. Stelle dazu einfach die Verzögerung in Tagen ein und die Uhrzeit. Diese Grundeinstellungen kannst Du später für Deine Beiträge übernehmen oder bei jedem Post anpassen.

So planst Du Deine Social-Media-Posts mit dem Blog2Social Beste-Zeiten-Manager

- 1) Wähle "**Social Media Posts**" im Blog2Social Menü Deines WordPress Dashboards aus.
- 2) Klicke auf "**auf Social Media teilen**".

Veröffentlichungen planen und Beste Zeiten Manager

The screenshot shows the Blog2Social dashboard. On the left, the sidebar menu has 'Social Media Posts' highlighted with a green box and a green arrow pointing to it. The main content area is titled 'Social Media Posts' and contains a list of posts. Each post has a blue button labeled 'auf Social Media teilen' which is highlighted by a green box and a green arrow pointing to it. The posts include titles like 'Social-Media-Kalender 2024: Über 1000 Aktionstage...' and 'Umstellung bei Twitter: So teilst Du mit Blog2Social weiterhin Deine Tweets a...'. The interface also shows various filters and sorting options at the top.

Wähle in der Beitragsvorschau "**Lade beste Zeiten**".

The screenshot shows the post preview interface. At the top right, there are two buttons: 'Meine Zeit-Einstellungen laden' and 'Lade beste Zeiten'. The 'Lade beste Zeiten' button is highlighted with a green box and a green arrow pointing to it. Below the buttons, there is a preview of a Facebook post. The post content includes a paragraph about social media trends and a call to action 'So erstellst du erfolgreiche Social Media Beiträge'. At the bottom of the preview, there are buttons for 'schneide & rotiere das Bild', 'Bild ändern', 'Sofort teilen', 'Planungskalender anzeigen', 'als Entwurf speichern', and 'Teilen'.

Veröffentlichungen planen und Beste Zeiten Manager

Blog2Social übernimmt die voreingestellten Zeit-Einstellungen automatisch und stellt sich von "**Sofort teilen**" auf "**Für bestimmte Termine planen**".

Du kannst die voreingestellten besten Zeiten auch anpassen und ändern. Wähle dazu einfach einen anderen Tag und eine andere Uhrzeit aus. Scrolle anschließend einfach bis zum Ende der Seite und klicke auf "**Teilen**".

So verwendest Du die besten Zeiten für den Auto-Poster

Mit Blog2Social kannst Du Deine Blogbeiträge automatisch teilen und für die besten Zeiten vorplanen, indem Du die beste Zeiten-Einstellungen für den Auto-Poster übernimmst. Wähle dazu einfach in den Auto-Poster Einstellungen "**zu meinen besten Zeiten**" aus.

[Wie kann ich meine Blogbeiträge automatisiert und zeitgesteuert via Auto-Poster auf Social Media posten?](#)

Blog2Social
Version 8.7.3

Lizenz: **Business**
Add-on: **Video**

Dein jährliches Post Volumen
179903 verbleibend von 180000 Mehr benötigt?

Dein monatliches X Post Volumen
1497 verbleibend von 1500 Mehr benötigt?

POST-VERWALTUNG

- Alle Beiträge
- Favoriten
- KI-Assistent **NEU**
- Entwürfe
- Instant Sharing
- geplante Beiträge
- geteilte Beiträge
- Beiträge wiederholt teilen
- Videos teilen
- Beiträge automatisch teilen**
- Kalender
- Benachrichtigungen

Social-Media Metriken **BETA**

Netzwerke

Einstellungen

Beiträge automatisch teilen

Beiträge für Facebook-Profile laufen automatisch in der Navigationsleiste unter "Webseiten- & Blog-Content " in dem "Instant Sharing"-Tab ein und können durch einen Klick auf den "Teilen"-Button neben dem Beitrag an Dein Facebook-Profil gesendet werden. Mehr Informationen erhältst Du in dem "Instant-Sharing"-Guide.

Auto-Poster [Info](#)

Nutze den Auto-Poster, um Deine neuen oder aktualisierten Beiträge, Seiten und Cutsom Post Types automatisch auf Deinen Social-Media-Kanälen zu teilen.

ON

Wähle die Netzwerkgruppierung mit den Social-Media-Accounts aus, auf denen der Auto-Poster veröffentlichen soll.

Netzwerk-Gruppierung auswählen:
Mein Profil
[Netzwerkeinstellungen](#)

Neue Beiträge post page
[Alle auswählen](#) es_template

Aktualisierte Beiträge post page
[Alle auswählen](#) es_template

Beiträge direkt veröffentlichen oder mit einer Verzögerung

sofort

Veröffentliche mit einer Verzögerung von (0-10) Minuten

zu meinen besten Zeiten [Info](#)

erneut posten [Info](#)

Wie wählt Blog2Social die besten Zeiten für jedes Social-Media-Netzwerk?

Um den idealen Zeitraum für jedes Netzwerk zu ermitteln, haben wir Daten aus
Seite 4 / 7

(c) 2026 Blog2Social <kundenservice@blog2social.de> | 08:09 25.06.2026

URL: https://www.blog2social.com/de/faq/content/5/42/de/wie-kann-ich-social_media_posts-mit-dem-beste_zeiten_manager-planen.html

Veröffentlichungen planen und Beste Zeiten Manager

aktuellen Studien sowie eigene Untersuchungen von tausenden Social-Media-Posts ausgewertet. Dabei haben wir beobachtet, zu welchen Zeiten die Community auf Social Media am aktivsten ist und am häufigsten auf Inhalte reagiert.

Social-Media-Communities nutzen die sozialen Netzwerke für unterschiedliche Zwecke. Deshalb hat jedes Netzwerk individuelle beste Zeiten, zu denen die meisten User online sind.

Natürlich kannst Du diese Zeiten anpassen und [Deine individuellen Zeiteinstellungen für jede Deiner Social-Media-Verbindungen definieren](#). So stellst Du sicher, dass Deine Inhalte genau dann erscheinen, wenn Deine Zielgruppe und Follower tatsächlich online sind.

Weitere Infos zur folgenden Grafik findest Du hier:
[Die beste Zeit zum Posten von Social-Media-Beiträgen](#)

Veröffentlichungen planen und Beste Zeiten Manager

Social-Media-Zeitplan

Zu welchen Zeiten Du in den Social Media posten solltest

	Morgens	Mittags	Nachmittags	Abends	Posting Frequenz
 Facebook	08:00 - 12:00	12:00 - 13:00	—	—	2x / Tag 3-7x / Woche
 Twitter	09:00 - 12:00	12:00 - 14:00	—	—	2-3x / Tag
 Instagram	10:00 - 12:00	—	—	—	3-7x / Woche
 Pinterest	—	12:00 - 14:00	14:00 - 15:00	—	mind. 1x / Woche
 Xing	07:00 - 10:00	—	16:00 - 18:00	—	2-5x / Woche
 LinkedIn	10:00 - 12:00	—	—	—	2-5x / Woche, max. 1x / Tag
 Reddit	06:00 - 08:00	—	—	—	1-5x / Woche
 YouTube	—	—	16:00 - 18:00	18:00 - 00:00	1-7x / Woche
 Telegram	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	17:00 - 19:00	—	2x / Tag
 TikTok	—	—	14:00 - 17:00	—	1-4x / Tag
 Google My Business	—	—	13:00 - 14:00	19:00 - 21:00	1-6x / Woche

Blog2Social

Smarte Social Media Automatisierung für
WordPress und als WebApp



© 2023 | Adenion GmbH

www.blog2social.com
Seite 6 / 7

 Blog2Social

(c) 2026 Blog2Social <kundenservice@blog2social.de> | 08:09 25.06.2026

URL: https://www.blog2social.com/de/faq/content/5/42/de/wie-kann-ich-social_media_posts-mit-dem-beste_zeiten_manager-planen.html

Veröffentlichungen planen und Beste Zeiten Manager

Weitere hilfreiche Anleitungen

- [Wie kann ich importierte RSS-Feeds und Blogbeiträge automatisch auf Social Media posten?](#)
- [So erstellst Du Social-Media-Posts und teilst Link, Text, Bild oder Video Beiträge](#)
- [Wie teile ich mehrere Bilder in einem Beitrag auf Social Media?](#)

Eindeutige ID: #1041

Verfasser: Blog2Social

Letzte Änderung: 2025-11-09 00:00